

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

18 октября 2023 г.  
Среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	96		108,5	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	165		179,85	200		218
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		122
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>501</b>	<b>62,03</b>	<b>475,15</b>	<b>570</b>	<b>75,93</b>	<b>593,1</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)	-		-	30		104,74
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>203</b>	<b>9,27</b>	<b>132,2</b>	<b>230</b>	<b>20,34</b>	<b>164,74</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)*

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46			
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8			
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	106		119,78			
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,5			
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл.)	200		142			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>90,61</b>	<b>715,24</b>			

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>203</b>	<b>9,27</b>	<b>132,2</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.